

# 奥川くんに聞く50のこと

野球部ではもちろん、学外でも大活躍!の奥川くんが部活動や毎日の勉強について聞きました!



OKUKAWA KAITO

SPECIAL INTERVIEW

## PROFILE 奥川 恭伸くん

- 3年 Pコース
- 身長: 184.0cm
- 好きな食べ物: 焼肉
- かほく市立宇ノ気中学校出身
- 血液型: O型
- 好きな部位: タン

### 自分の性格を一言で。 01

結構みんなにはシャイって言われます。男女問わず、初対面の人と話すのが結構苦手な方です(笑)。

### 星稜高校を選んだ理由を教えてください。 02

1つは、甲子園に出たかったということ、高校卒業してからも野球を続けたい、と考えた時に、将来の進路についても星稜高校はいい学校だと思ったので星稜高校を選びました。

### 中学生の頃に思い描いていた高校生の自分に今なれている? 03

あの頃に描いていた自分の姿より、結構順調にきているかな、と思っています。中学生の頃、高校生になって達成したことが4つあって、それが一つひとつ達成できているので、あの頃には想像できなかった高校生活を今、順調に送っていると思います。

### 高校生になって達成したかった4つの目標とは? 04

1つ目は甲子園に出たい、2つ目は高校生のうちに150kmを投げたい、3つ目はU18に選ばれたい。4つ目はプロ野球選手になりたいです。最後の一つは、今年の秋に達成できるように、今頑張っています。

### 星稜高校に進学してよかったことは何でしょう? 05

進路指導を丁寧にしていただけことや、クラスがすごく楽しいことです。楽しい中でも、礼儀はしっかりしているので、この学校を選んでよかったなと思っています。

### 毎日行っている日課は? 06

ストレッチです。

### ご両親にひとこと。 07

こうやって星稜高校に通わせてくれて、試合の日には応援に来てくれたり、弁当を作ってくれたりと本当にたくさんやってもらっているんで、本当にありがとうと伝えたいです。

### 大切にしている言葉や座右の銘があれば教えてください。 08

高校野球部のモットーは「耐えて勝つ」です。この言葉は、野球に限らず、社会に出た時には必要になってくると思うので、忘れずに大事にしたいなと思います。

### これから高校生になる中学生の皆さんにひとこと。 09

今、一生懸命部活動をしている中学生の皆さんには、引退してからの生活を大事にしてほしいなと思います。何事も準備は大事です。競技の面においても、勉強の面においてもです。目の前に迫っている受験勉強に対して、丁寧に一生懸命取り組んでほしいと思います。

### これまでの学校行事で印象に残っているものは? 10

修学旅行がとても面白かったです。星稜祭でのPコース劇もとても面白かったです。

### 無人島に行くとしたら何を持っていく? 11

(笑)人でもいいんですか? 誰か連れていきたいですね。

それはキャッチャーの山瀬くん?

山瀬は…ちよっと(笑)。

### ピッチャーじゃなかったらどのポジションをやりたいかった? 12

小学生で野球を始めたころからキャッチャーをやりたいアピールをしていました。キャッチャーミットを使えることや、防具を装着するところ、あと盗塁をさしたり、キャッチャーフライを取ったりと結構技術が求められる難しいポジションなので、そういったところで小さい頃は魅力を感じていました。

### ピッチャーの魅力は? 13

やっぱり1番目立つポジションだということ、ピッチャーが投げて野球が始まるのでバッターとの駆け引きが面白いんです。試合中はしんどいポジションの一つでもあります。試合に勝つことができるとても嬉しいので、それが楽しみの一つでもあり、頑張れていると思います。

### マウンド上でしんどくなったときはどうリフレッシュしている? 14

呼吸ですかね。しんどくなったときには息を吐くようにしています。陸上の選手とかもしんどい時は息を吐くと聞いたことがあるので、自分で呼吸を整えるように心がけています。

### 星稜高校に進学しようかどうかどうしようか迷っている中学生がいたら、なんて声をかけてあげたい? 15

ぜひ、星稜高校を選んでほしいなと思います。星稜高校は部活動も勉強も充実した学校なんです。確かに、両方追っかけるのはつらいかもしれませんが、でもそれはとてもやりがいのあることで、その実現を全面的にバックアップしてくれる高校は星稜高校であることに間違いありません。本当に後悔しないと思います。

### クラスメイトから見て... 3年 桶作 拓海くん [Pコース]

星稜中学校出身  
いつも笑ってますね。球場でみる笑顔と一緒に。でも、テスト前になると焦り顔に変わったりもします。

### 3年 寺沢 孝多くん [Pコース]

星稜中学校出身  
奥川くんは向上心と好奇心を持っていて何事も自分のものにしようとしています。いつも笑顔で楽しそうにプレーしていて頼れる存在です。

### 大リーグに興味はありますか? 24

今はあんまり...。あんまり考えていません。

### 10年後の自分の姿をイメージしてください。 25

(笑)全然イメージできないですけど、まずは今年の秋に何とかプロ野球選手になってプロの世界で活躍することができれば、次のメジャーというのを見ることが出来るのでもう一歩一歩目の前のことから頑張りたいと思います。

### 身体作りに関して気を付けていることはありますか? 26

体重を減らさないように食事には気を付けています。

### 学校の食堂は利用していますか? 27

はい。基本的には母のお弁当ですが、ときどき友人と利用します。

### 疲れやストレスをどんな風にリフレッシュしていますか? 28

景色を見るのが結構好きなので、帰りの電車の中で外を眺めたりだとかして、嫌なことを忘れるようにしています。あとは、やっぱり睡眠です。

### 今までで、これは本当につらかったという試合は? 38

去年の試合なんですけど、大垣日大との練習試合です。もう本当に気温が高い日で、マウンドに立っているだけでもしんどくて、初めて肉体的に辛かった試合でした。甲子園じゃないんですね?

甲子園はアドレナリンが出ていて、気づいたら終わっていたという感じだったので、しんどかったのは大垣日大の試合ですね。1、2回にホームラン3本も打れましたし、本当にしんどい試合でした。

### 野球人口が減ってきていることに関してどう思う? 39

小さい子たちにも野球をしてほしいと思います。部活動もなくするって話と聞くと悲しいなって思います。運動すること、身体は疲れるかもしれないけれど、心が元気になると思います。

### 試合前、緊張するとどうなるの? 40

足が震えています。いつも立ち上がりは足が震えたまま投げています(笑)。甲子園に限らず緊張します。見せないように頑張っていますが、多分一番緊張していると思います(笑)。相手にもよるんですけど、初球を投げてちょっと楽になって、アウト一つ取れたらちょっと楽になって、...という具合に緊張がほぐれていきます。



繰り出される  
豪速球は  
**MAX 158 km!**

### 中学生の頃、どんなことに悩んだり、どんな壁にぶち当たったりしましたか? 16

勉強と部活動の両立です。やっぱり、勉強ができないと星稜高校には進学できないですから。両立は今のほうが大変ですが、あの頃はあの頃で苦労していたので、塾に通わせてもらったりしながら克服してきました。

### タイムマシーンで過去に戻れるとします。どこに戻って何したい? 17

小学生です。あの頃も全国大会(神宮大会)に出たいという思いでずっと練習していたんですけど、それを叶えることができなかったのが、あの頃に戻って全国大会に出たいです。

### 中学生の頃の自分に伝えたいこと。 18

高校入学したら、勉強が大変になるので、「部活動を引退した後こそ勉強をしっかりしておけよ」と伝えたいです。

### 中学生の頃、星稜高校に対してどんなイメージを持っていた? 19

品格がある高校だな、と思っていました。野球の面からみても、プレイスタイルに品があるというか、フェアプレイですし、過去の先輩方のプレイを映像なんかで見ると、常に全力疾走をされていたりするので、学校全体としても、進学面からみても実績があって、バランスのとれた学校だな、という印象を持っていました。

### 中学生時代、当時の顧問の先生との思い出は? 20

中学2年生のころ、野球のご経験がない先生方が顧問に就任されました。それまでは野球を教えてもらうのが当たり前でしたが、当たり前前の環境が当たり前ではなくなったときに、自分たちで考えてやらなければならないことに気づきました。先生方は、野球未経験者でいらしゃったにも関わらず、土日も関係なく熱心にご指導してくださったんです。そんな姿を間近にみて、感謝の気持ちが生まれてきました。先生方への思いにこたえたいな、と強く思いました。

### 野球を始めたきっかけは? 21

父と7つ上の兄が野球をやっていたので、幼いころから兄の野球を見に行く機会が多かったです。自然と自分も野球が好きになって始めていました。

### もし野球をやっていなかったらどんなスポーツをやっていたと思う? 22

幼稚園に通っていた頃、よく園庭でサッカーをして遊んでいたのがサッカーだと思います。とにかく身体を動かすのが好きでした。

### 春のU18合宿の感想を聞かせてください。 23

今年はピッチャーのレベルが高くて聞いていたんですけど、本当にその通りで、大船渡の佐々木君をはじめとするいい投手がたくさんいました。去年に引き続き投せてもらうことがたくさんありました。今でも連絡を取り合ったりしています。

### 普段家でそんな過ごし方をしていますか? 29

家は完全にオフなので、テレビ見たり、携帯触ったり、ストレッチをしたり...ですかね。

### 好きな曲は何ですか。 30

歌は聞かないので、好きな曲はないです。試合前にも音楽を聴いたりはない? はい、聞かないです。

### カラオケにも行かない? 31

はい、行かないです。中学3年生のときに、野球部のメンバーで温泉旅行に行って、そこで初めてカラオケボックスに入ったんですけど、歌える曲がないんで歌ってないです。星稜高校の校歌くらいです(笑)。

### 遠足のバスの中で歌うこともないの? 32

はい、歌わないです。「お願いだから何か一曲歌って」ってお願ひされたら何ですか(笑)。でも音楽の授業で「翼をください」を歌うテストでは歌いました。下手とは言われなかったです。リコーダーのテストでは上手って言われました(笑)。

### 野球に関するゲン担ぎはある? 31

ダイヤモンドに入るときは、左足から入るように入っています。いつから始めたかははっきり覚えてはいませんが、なんとなく左足から入っているときに調子がいいので、ずっと続けています。

### 朝読書で今読んでいる本のタイトルは? 32

今は「習慣が変われば、人生が変わる」です。以前は「前祝いの法則」を読んでいた。著者の一人である大嶋啓介さんの講演を2回聞かせてもらったことがあるんですけど、それがきっかけとなって手にとった本です。

### 野球に関わらず、刺激を受けるクラスメイトやチームメイトはいますか? 33

1つ下の学年に内山っているんですけど、すごくストイックだな、って思います。何でも野球のことにつなげて考えているので。

### 授業中はよく発言する? 34

あまりないです。でも当てられたら答えます(笑)。

### クラスメイトからはなんて呼ばれているの? 35

「やす」か「のぶ」か「奥川」...。結構バラバラですね。

### 好きな女の子のタイプは? 36

あんまり接したことがないので、それすらもわからないというか...。どんな子がいるのかもわかりません。

### 宝くじがあったら何したい? 37

家と車を買いたいんです。大人になったときにかっこいい車に乗りたいなって思います。もしプロ野球選手になったら、小さい子たちに夢を与える存在でなきゃいけないって思うので、小さい子どもたちがかっこいいと思う車に乗りたいです。

インタビュー中、隣の教室で写真撮影をしていた中学生がサインを求めにやってきました。ここぞとばかりに、急遽、インタビューアールになってもらいました。以下、中学生目線からの質問です。

### 野球以外に好きなスポーツは何ですか。 41

サッカー、バスケット、バレー...なんでも。

### 甲子園に出た時に緊張しましたか。 42

はい、しました。

### 好きな色は何色ですか。 43

青が好きです。

### 好きなキャラクターは何ですか。 44

ワンピース...ですかね。

### 好きな教科は何ですか。 45

体育と数学が好きです。

### これは絶対ダメ!な教科は何ですか。 46

古典と英語です。英語も古典も読めないのが難しいです。

### 練習は一日どれくらいしていますか。 47

毎日、3時間くらいですね。

### 足を速くするためにどうしたらいいですか。 48

毎日走ること(笑)。

### 今年の目標は何ですか。 49

甲子園優勝とプロ野球選手になることです。

### 何をしたら身体が大きくなりますか。 50

いっぱい食べていっぱい寝ることです(笑)。