

《 部活動体験一覧 》

実施日：2023年8月26日(土)

星稜高等学校

【 運動部 】

部活動	内容	場所	持ち物等
野球部	打撃・守備・投球の練習	野球場（バスで移動） （雨天時室内練習場）	参加同意書 ※注1 、 練習着、野球道具一式
男子サッカー部 ※注2	基本練習、ゲームなど	稲置学園総合運動場 （現地集合）	練習着、スパイク
女子バレーボール部	基本技術の習得と戦術練習 を体験しよう！	第1体育館（Cコート）	バレーシューズ、練習着
剣道部（男女）	基本練習・地稽古	剣道場	防具・胴着・袴
女子ソフトボール部	基本練習、ノック、バッティ ング、ピッチング等	室内練習場 （雨天時サブアリーナ）	練習着、グローブ、体育館 シューズ
空手道部（男女）	基本練習、試合形式など	トレーニングセンター 2階	道着（ジャージ可）、拳サポ ーター等の安全具
陸上競技部（男女）	体づくり、動きづくりなど	総合運動場 （バスで移動）	運動できる服装
女子バスケットボ ール部	基本練習、ゲームなど	第1体育館（Bコート）	バスケットボールシュー ズ、練習着
卓球部（男女）	基本練習、ゲーム	卓球場	ラケット、シューズ、動き やすい服装

- その他の部活動体験につきましては、今回はございませんので、ご了承ください。
- 当日は、上記の部活動ごとの持ち物に加え、**タオル・着替え等**、各自必要と思われるものを持参してください。
あわせて、**熱中症予防のための飲料水も必ず持参**してください。

※注1 野球の部活動体験への参加につきましては、石川県高等学校野球連盟からの通達により、保護者の方の**参加同意書が必要**となります。詳しくは、お申込みの際、本校 Web サイトで内容をご確認の上、必要事項をご記入し、当日は必ずお持ちください。
星稜中学校・高等学校 Web サイト (<https://www.seiryu-hs.jp>)



※注2 男子サッカー部の体験は、**午後の実施**となります。