



【写真左上】英語で異文化体験

【写真左下】女性が切り拓く工学分野のフロンティア

【写真右上】世界を相手に働く“おもしろい”大人たち

【写真右下】リアルタイム PCR 法によるウイルス DNA 検出

## GSP = 主体的・対話的で深い学び

朝のエレベーターホールで英語の挨拶が交わされ、教室の中では学年の異なる生徒が同じテーマについてディスカッションし、廊下でも世界に羽ばたいた人生の先輩から語られる経験談に生徒が耳を澄ましている。こんな風景が今回の GSP ではあちらこちらに見られました。生徒たちが自分で選んだ講座に参加し、異なる価値観を持った他者と交わり、専門性の高い学びに身を投じる。これぞ GSP の真骨頂で、星稜の特色教育です。

### 【GSP を受講した生徒の感想】

◇テスト期間中はどうしても緊張したり、睡眠時間が短くなったりしがちだけど、休み時間などちょっとした時間に深呼吸をして、副交感神経を優位にさせる時間を作ることで自律神経を整えられ、夜もぐっすり眠れるようになるということがわかった。また、スマホの使いすぎは自律神経を整えることにあまり良くないとも知ることができた。**【眠れるカラダづくりで圧倒的な睡眠スキルを養う】**

◇ゲストの皆さんの共通点は、もともと学んでいたり目指したりしていたものとは別の領域で活躍されていることでした。でも、そこに自分が本当にやりたいことがあるなら、それを大切に生きることにより開けた充実感のある人生をもたらしてくれるということがわかりました。実際にゲストの皆さん全員が楽しそうに話していて、やりたいことができる人生は本当に素晴らしいなと感じました。**【世界を相手に働く“おもしろい”大人たち】**

◇電気泳動している時に加えた色素が動き、徐々に色が変化しているのがすごくおもしろいなと思いました。また、ゲルにブルーライトを照射した時に緑色に光っていてすごいなと思いました。自分の直感を信じるのが大事だということや、間違ってもいいから自分で想像してみることが大切という先生のお話も聞いてよかったなと思いました。**【リアルタイム PCR 法によるウイルス DNA の検出】**

### 【今月の注目講座】

## 現役弁護士とディスカッション「ルール制定のための合意形成」

社会にはいろいろな価値観の人がいて、年齢や職業、育ってきた環境によって考え方は異なるものです。そんな社会の秩序を維持するためのルールがどのようなプロセスで制定されるのか、今回は「カラオケボックス」をテーマにディスカッションしました。

この講座で、「ルールに記載されていないことは好き勝手にしていい訳ではなく、利益の調整を図って、それに沿った行動をしなければならぬ」と生徒は学び、身近なルールであっても複雑な利害調整がされていることを理解したようです。



**GSP JOURNAL**

2024 年度 第 2 号

2024 年 6 月 22 日

